

Tanzbeschreibung der Sternpolka

Aufstellung:

Beliebig viele Paare mit gewöhnliche Fassung.

Takt 1-8 und 1-8 (Wiederholung) Polkarundtanz in Tanzrichtung.

Takt 9-16 und 9-16 (Wiederholung) Hüft-Schulterfassung: Beliebig viele Paare treffen sich zu Kreisen in Sternform, Boum jeweils linke Hand auf der Schulter des Vordermannes. (Måidla) kreisen gegensonnen.

Takt 17-24 und 17-24 (Wiederholung) Fassung lösen, Boum wenden sich zur Mitte ihres Sterns und klatschen auf jeden Taktteil 1mal mit beiden Händen auf Oberschenkel, in die eigenen Hände und mit der Rechten zum rechtsstehenden, gleichzeitig mit der Linken zum linksstehenden Boum. Die Måidla gehen weiter im Kreis oder frei im Raum und stellen sich hinter einen neuen Partner, mit dem der Tanz dann von vorne beginnt.

Tanzbeschreibung der Sternpolka

Aufstellung:

Beliebig viele Paare mit gewöhnliche Fassung.

Takt 1-8 und 1-8 (Wiederholung) Polkarundtanz in Tanzrichtung.

Takt 9-16 und 9-16 (Wiederholung) Hüft-Schulterfassung: Beliebig viele Paare treffen sich zu Kreisen in Sternform, Boum jeweils linke Hand auf der Schulter des Vordermannes. (Måidla) kreisen gegensonnen.

Takt 17-24 und 17-24 (Wiederholung) Fassung lösen, Boum wenden sich zur Mitte ihres Sterns und klatschen auf jeden Taktteil 1mal mit beiden Händen auf Oberschenkel, in die eigenen Hände und mit der Rechten zum rechtsstehenden, gleichzeitig mit der Linken zum linksstehenden Boum. Die Måidla gehen weiter im Kreis oder frei im Raum und stellen sich hinter einen neuen Partner, mit dem der Tanz dann von vorne beginnt.