

# Tanzbeschreibung – Natanger Polka

**Takt 1:** 1 Hüpfschritt mit überschwingen in Tanzrichtung.

**Takt 2:** 1 Hüpfschritt mit überschwingen gegen die Tanzrichtung, dann gewöhnliche Fassung.

**Takt 3 - 4:** Polka rechtsherum, 1 x herum.

**Takt 5 - 8:** Wie Takt 1 - 4.

**Takt 1 - 8 Wdh.:** Wie Takt 1 - 8. Dann Einhandfassung, Front in Tanzrichtung.

**Takt 9:** 2 Gehschritte vorwärts. Tänzer links beginnend, Tänzerin rechts. 1/2 Drehung, Tänzer rechtsherum, Tänzerin linksherum.

**Takt 10:** 2 Gehschritte rückwärts.

**Takt 11:** 2 Gehschritte vorwärts, 1/2 Drehung, Tänzer linksherum. Tänzerin rechtsherum.

**Takt 12:** 2 Gehschritte rückwärts, dann gewöhnliche Fassung.

**Takt 13 - 16:** Polka rechtsherum in Tanzrichtung.

**Takt 13 - 16 Wdh.:** wie Takt 9 - 16, dann Zweihandfassung, Tänzer Rücken zur Kreismitte.

**Takt 17 - 18:** wie Takt 1 - 2, dann Paarkreisfassung.

**Takt 19 - 20:** 4 Gehschritte mit Platzwechsel.

**Takt 21 - 24:** Wie Takt 17 - 20.

**Takt 17 - 24 Wdh.:** Polka rechtsherum in Tanzrichtung.

Der Tanz kann beliebig oft wiederholt werden.